

## **ПРОГРАММА ДНЕВНОГО ОБУЧЕНИЯ (3 семинара по 2 дня = 48 часов)**

### **СЕМИНАР №1. Тема. «ПРИКЛАДНАЯ КИНЕЗИОЛОГИЯ В РЕАБИЛИТАЦИИ ТРАВМ И ЗАБОЛЕВАНИЙ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ»**

1. Анатомо-биомеханические особенности нижней конечности, тазобедренного, коленного, голеностопного суставов. Жалобы, визуальная диагностика, обследование пациента с травмами нижних конечностей. Виды травм, операций, заболеваний нижней конечности. Порочные круги. Лекция, практика.
2. Кинезиологическая диагностика травм и заболеваний нижней конечности. Мышцы нижней конечности: большая ягодичная, средняя ягодичная, четырехглавая мышца бедра, приводящие мышцы, подколенные мышцы, мышцы голени. Лекция, практика.
3. Кинезиологическая диагностика функционально нестабильного таза. Роль туннельных синдромов в персистенции нарушений биомеханики нижней конечности. Лекция, практика.
4. Принципы реабилитации нижней конечности. Этапы реабилитации. Виды упражнения. Стратегия и тактика реабилитационной программы. Особенности реабилитационных мероприятий тазобедренного, коленного, лучезапястного суставов. Лекция, практика.
5. Мягкие мануальные техники при разработке объема движения в суставах нижней конечности.
6. Построение реабилитационной программы на основании кинезиологической диагностики, оценки функциональных возможностей нижней конечности. Лекция, практика.

### **СЕМИНАР №2. Тема. «ПРИКЛАДНАЯ КИНЕЗИОЛОГИЯ В РЕАБИЛИТАЦИИ ТРАВМ И ЗАБОЛЕВАНИЙ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ»**

1. Анатомо-биомеханические особенности верхней конечности, плечевого, локтевого, лучезапястного суставов. Жалобы, визуальная диагностика, обследование пациента с травмами верхних конечностей. Виды травм, операций, заболеваний верхней конечности. Порочные круги. Лекция, практика.
2. Кинезиологическая диагностика травм и заболеваний верхней конечности. Мышцы верхней конечности: ромбовидная, трапецеевидная, передняя зубчатая, надостная, подостная и подлопаточная мышцы, бицепс, трицепс, мышцы предплечья. Лекция, практика.
3. Кинезиологическая диагностика функционально нестабильного акромиально-ключичного сочленения. Роль туннельных синдромов в персистенции нарушений биомеханики верхней конечности. Лекция, практика.
4. Принципы реабилитации верхней конечности. Этапы реабилитации. Виды упражнения. Стратегия и тактика реабилитационной программы. Особенности реабилитационных мероприятий плечевого, локтевого, лучезапястного суставов. Лекция, практика.
5. Мягкие мануальные техники при разработке объема движения в суставах верхней конечности.
6. Построение реабилитационной программы на основании кинезиологической диагностики, оценки функциональных возможностей верхней конечности. Лекция, практика.

### **СЕМИНАР №3. Тема. «ПРИКЛАДНАЯ КИНЕЗИОЛОГИЯ В РЕАБИЛИТАЦИИ ТРАВМ И ЗАБОЛЕВАНИЙ ТАЗОВО-ПОЯСНИЧНОГО РЕГИОНА»**

1. Анатомо-биомеханические особенности таза и поясничного отдела позвоночника. Жалобы, визуальная диагностика, обследование пациента с травмами и заболеваниями региона. Виды травм и заболеваний тазово-поясничного региона. Порочные круги. Лекция, практика.
2. Кинезиологическая диагностика травм и заболеваний тазово-поясничного региона. Мышцы: большая ягодичная, грушевидная, подвздошно-поясничная, квадратная, наружная косая, поперечная мышца живота, прямая мышца бедра, передняя большеберцовая мышца, подколенные мышцы, приводящие мышцы, короткий разгибатель большого пальца. Лекция, практика.
3. Кинезиологическая диагностика. Дисфункции таза и крестца. Компрессионные синдромы поясничного отдела позвоночника. Лекция, практика.
4. Принципы реабилитации тазово-поясничного региона. Этапы реабилитации. Виды упражнения. Стратегия и тактика реабилитационной программы. Особенности реабилитационных мероприятий тазово-поясничного региона. Лекция, практика.
5. Построение реабилитационной программы на основании кинезиологической диагностики, оценки функциональных возможностей тазово-поясничного региона. Лекция, практика.